EVI enerji tasarrufu ipuçları kompakt

İster kiralık isterse mülk olsun, enerji tasarrufu herkes için faydalı olacaktır. Kendi mülklerinde yaşayanlar özellikle büyük bir fark yaratabilirler, çünkü ısıtma sistemini değiştirerek veya modernize ederek, yalıtım yoluyla veya depolama dahil bir fotovoltaik sistem satın alarak çok etkili önlemler uygulanabilir. Ancak şu da açıktır: Bu tür tedbirler bütçe ve uygun tavsiyeler gerektirir. Hildesheim Enerji Danışma Merkezi'ndeki (EBZ) enerji danışmanları, bu konularda size tavsiyelerde bulunmaktan ve sizin için teknik açıdan neyin mantıklı olduğunu ve hangi finansman olanaklarının mevcut olduğunu görmekten mutluluk duyacaktır: www.ebz-hildesheim.de.

Kirada yaşayanlar da enerji tüketimini aynı şekilde önemli ölçüde azaltabilir! İpuçlarımızla, kiracı olarak bile kolayca tasarruf edebilir ve iklimi koruyabilirsiniz.

Enerji tasarrufu önlemleri, özellikle bir evde çok fazla enerji tüketilen her yerde etkilidir. Burada şu soru ortaya çıkıyor: Bunlar hangi alanlar?

Burada, Alman evlerinin ortalama enerji tüketimine bir göz atmaya değer. Enerjinin %70'inden fazlası ısıtma için, %14'ü elektrik için ve geri kalanı da su ısıtmak için kullanılmaktadır.

Kısacası: Özellikle ısıtma ve sıcak su üretiminde büyük miktarda enerji tasarrufu sağlanabilir. Ve uygun tasarruf önlemleri sıcak mevsimlerde de çok iyi hazırlanabilir.

Aşağıdaki enerji tasarrufu ipuçlarının özellikle etkili olduğu kanıtlanmıştır:

Isıtma ve havalandırma

1. **Radyatörlerinizi "zinde" tutun**
   Radyatörlerin verimli bir şekilde ısınması için, tam ısıtma etkilerini geliştirebilmeleri önemlidir. Bu nedenle, tüm radyatörlerin yılda en az bir kez havası alınmalıdır ve - diğer konut sakinleri veya ev sahiplerine danışılarak - ısıtma suyu basıncı kontrol edilmelidir. Bunun için gerekli talimatları internette ve tabii ki şu adresteki web sitemizde bulabilirsiniz: https://www.evi-hildesheim.de/energiespartipps. Ayrıca sıcak hava akışının kesilmediğinden emin olun: Radyatörlerin önüne mobilya koymayın veya üzerlerini perde ile örtmeyin. Ayrıca önemli: Radyatörlerinizi düzenli olarak temizleyin - toz birikintileri yalıtkan bir tabaka görevi görür.

2. **Oda sıcaklığınızı kumanda etmek için aklınızı kullanın**
   Oda sıcaklığını düşürmek, ısıtmadan tasarruf etmenin en iyi yoludur. 1 santigrat derece daha düşük oda sıcaklığı tüketimi yaklaşık %6 oranında azaltır. Ancak, havaların rahatsız edici derecede soğumaması için bu tasarruf potansiyelini akıllıca kullanmak önemlidir.

   - Sıcaklığı oda tipine göre ayarlayın: Oturma odası 21°C, yatak odası daha ziyade 17 veya 18°C. Sıcaklığı odanın kullanım şekline göre kumanda edin – yani odada bulunduğunuz zamanlarda daha yüksek, bulunmadığınız zamanlarda veya uyku saatlerinde daha düşük. Kiracı olarak sıcaklığı daha iyi kontrol edebilmek için, akıllı münferit vanaların mı yoksa akıllı genel kontrolün mü donatılabileceğinin açıklığa kavuşturulması tavsiye edilir.

   - Sıcaklığı tekrar yükseltmek isterseniz (örneğin sabahları veya havalandırmadan sonra), ayar cihazını "5" seviyesine getirmemelisiniz. Isıtma kısa bir süre için bile olsa "5 "e ayarlanırsa, bu sistemden gelen gereksiz miktarda sıcak suyu radyatöre yönlendirir ve bu da gereksiz miktarda enerji tüketir. Sınıflandırma için: Standart regülatörlerde vana seviyesi "2" yaklaşık olarak 16° C oda sıcaklığına, seviye "3" yaklaşık 20° C'ye ve seviye "4" yaklaşık 24° C'ye karşılık gelir.

3. **Hedefe yönelik bir şekilde temiz hava alın**
   Düzenli hava değişimi pozitif, sağlıklı bir iç mekan iklimi yaratır ve ayrıca yaşam alanlarında küf oluşumunu önler. Odaların iyi havalandırılmasını sağlamanın en iyi yolu düzenli olarak havalandırmaktır.

   - Düzgün havalandırın: Havalandırma her zaman "şok havalandırma" şeklinde olmalıdır – yani pencereleri veya balkon kapılarını günde birkaç kez birkaç dakika boyunca tamamen açmak, temiz hava almak ve ardından tekrar kapatmak. Vasistas açılan pencereler nedeniyle gereksiz yere çok fazla enerji kaybedilmektedir.

   - Cereyan kaynaklarını azaltın: Dışarıda hava soğuduğunda, cereyan genellikle bir sorun haline gelir. Örneğin eski pencerelerin önünde meydana gelir ve uzun vadede ağrılı gerginliğe ve artan ısıtma faturalarına yol açabilir. Uzmanlara göre, Alman evlerinde kullanılan ısıtma enerjisinin %20'si pencere ve kapılardaki cereyan nedeniyle kaybedilmektedir. Bu nedenle

soğuk günlerde geceleri panjurları indirin ve perdeleri çekin. Ayrıca, pencere ve kapılardaki contaları birkaç yılda bir kontrol edin ve gerekirse zamanında değiştirin (veya bina yönetiminizden bunu yapmasını isteyin). Çoğunlukla, değerli sıcak havanın büyük bir kısmı dışarı açılan kapıların alt kenarlarından kaçar. Burada, kendi taktığınız basit bir conta fırçası gözle görülür bir çözüm sağlayabilir.

- Sıcak ısıtma havasını doğrudan soğuk dış duvara geri kaybetmediğinizden emin olun: Radyatörün arkasındaki yalıtımsız veya yetersiz yalıtımlı dış duvarlardan çok fazla ısı kaybedilir. Bu böyle olmak zorunda değil! Bina yapısına müdahale etmeden, radyatör ile duvar arasına itilebilen ve en büyük kayıpları azaltan özel yalıtım malzemesi (radyatör girintisi için ince esnek yalıtım paspasları) en yakın yapı marketten küçük bir miktar (birkaç Eur) karşılığında temin edilebilir.

Sıcak su kullanımı

1. **Kullanım suyu sıcaklık ayarını kontrol edin.**
   Sıcak su sıcaklığınızı bireysel olarak ayarlayabiliyorsanız (örn. gazlı yerden ısıtma, ani su ısıtıcıları, lavabo altı depolama tankları), temel sıcaklık ayarını düşürüp düşüremeyeceğinizi mutlaka kontrol etmelisiniz. Çoğu durumda, temel sıcaklık ayarı çok sıcaktır – ve bu gereksiz yere çok fazla enerji tüketir. Anlamak için: Aksi takdirde su duş için çok sıcak olacağından sıcaklık kolu aracılığıyla duşa çok fazla soğuk su eklemeniz gerekiyorsa, temel sıcaklık kesinlikle çok yüksek ayarlanmıştır. Eğer merkezi ısıtmalı ve merkezi su ısıtmalı bir apartmanda yaşıyorsanız: Ev sahiplerini ve ev arkadaşlarını temel kullanım sıcak suyu sıcaklığını düşürmeye teşvik edin – bu herkes için maliyetleri azaltır ve enerji tasarrufu sağlar. Ancak, sıcak su tankındaki sıcaklığın asla 60 santigrat derecenin altına düşmediğinden kesinlikle emin olun, aksi takdirde lejyonella çoğalabilir.

2. **Musluk kolu konumlarını optimize edin**
   Günümüzde lavaboların çoğunda tek kollu veya termostatik bataryalar bulunmaktadır. Bununla birlikte, çoğu kişi sıcak suyun hemen hazır olması için orta temel kol ayarını seçer – ancak: bu gerçekten her zaman gerekli midir? Genellikle soğuk su yeterlidir veya açıldıktan sonra kasıtlı olarak "soğuk" olarak ayarlanır. Bu durumda, başlangıçta kullanılmadan akıp gittiği için gereksiz yere büyük miktarda sıcak su tüketilir. Bu nedenle her kullanımdan sonra kolu tekrar "Soğuk" konumuna getirmek en iyisidir!

3. **Ekonomik duş başlıkları kullanın**
   Evet, bu nispeten büyük miktarda su ve enerji tasarrufu sağlayabilir. Sınıflandırma için: Uzmanlar normal duş başlıklarının yaklaşık 15 litrelik bir akış hızına sahip olduğunu ve yaklaşık 38° C sıcak su ile 8 dakikalık bir duş sürecinin 3 kilovat saatten fazla enerji tükettiğini varsaymaktadır. Ekonomik duş başlıkları, konforda büyük bir kayıp olmadan bu akış hızını azaltır ve bu nedenle bu tüketimi önemli ölçüde azaltabilir.

4. **Banyo yapmak yerine duş almak**
   Banyo yapmak çok rahatlatıcı olabilir – ancak duş almanın çok daha az su ve dolayısıyla daha az enerji kullandığı bir gerçektir: Ortalama olarak, tam bir banyo 120 litre su kullanır ve bir duş (düşük akışlı duş başlığı olmadan) bu miktarın yarısından biraz fazlasını kullanır.

5. **Sıcak suyu sadece gerçekten ihtiyaç duyulduğunda "çalıştırın”**
   Kulağa pek heyecan verici gelmiyor – ancak sıcak suyun bilinçli kullanımı yüksek bir tasarruf potansiyeline sahiptir. Şampuanlama sırasında duştaki su akışını durdurursanız, sıcak su tüketiminizi gözle görülür şekilde azaltırsınız. Ayrıca sorgulanması gereken: Kirli bulaşıkları akan sıcak suyun altında dakikalarca bekletmek.

Elektrik tüketiminin azaltılması – genel olarak

1. **Elektrik tüketimini yakından takip edin – ve karşılaştırın**
   Birçok insan çok fazla elektrik tüketip tüketmediğini ve dolayısıyla bireysel tasarruf potansiyelini bilmez. Bununla birlikte, bu potansiyeli bilirseniz, bireysel "elektrik tüketenlerinizi" takip etmek çok daha kolaydır - ve örneğin, modası geçmiş ve tamamen verimsiz dondurucudan hemen kurtulabilirsiniz. Diğerleriyle karşılaştırmalı olarak bireysel tüketim durumuna yönelik ilk fikir, son elektrik faturanıza bakılarak sağlanır – bu, diğer benzer nihai müşterilerden daha fazla veya daha az tüketme eğiliminde olup olmadığınızı gösterir. Daha sonra elektrik tüketenleri takip etmek isterseniz, tüketimlerini bir elektrik sayacıyla ayrı ayrı ölçebilir ve ardından karşılaştırabilirsiniz.

2. **Bekleme modundan kaçının**
   Evdeki güçle çalışan birçok cihaz (TV'ler, PC'ler, oyun konsolları) özellikle hızlı bir şekilde kullanılabilir, çünkü bekleme modunda sürekli olarak hızlı bir şekilde "açılmaya" hazırdırlar. Özellikle bekleme modunda çalışan bu cihazların toplamında çok fazla elektrik tüketen şey tam olarak budur. Tahminlere göre, üç kişilik bir hanenin toplam elektrik tüketiminin %8'i kadar.

3. **Zamanlayıcılar ve/veya açıp kapatılabilir prizler kullanın**
   Güç tüketen birçok cihaz, zamanlayıcılar ve/veya manuel olarak açılıp kapatılabilen prizler ile akıllı bir şekilde açılıp kapatılabilir. Bu, elektriğin yalnızca gerçekten ihtiyaç duyulduğunda tüketildiği anlamına gelir – örneğin bekleme modu cihazları güvenilir bir şekilde şebekeden ayrılır ve gerçekten kapatılır ve bu şekilde kumanda edilen lambalar yalnızca gerektiğinde yanar.

Anahtar kelime "enerji verimliliği

1. **Yeni cihazlar satın alırken, enerji verimliliği sınıfı olarak adlandırılan sınıfa dikkat edin.**
   İster buzdolabı ister televizyon olsun – cihazların enerji verimliliği bazı durumlarda büyük farklılıklar gösterir. Aynı veya benzer işleve sahip bazı cihazlar ortalamadan önemli ölçüde daha fazla, diğerleri ise önemli ölçüde daha az tüketir. AB enerji etiketi olarak adlandırılan etiket, sınıflandırmaya yardımcı olmaktadır. Bugün, "A" (en düşük tüketim) ile "G" (en yüksek tüketim) arasındaki enerji verimliliği sınıflarını içermektedir. Etikete entegre edilmiş QR kodu (genellikle cihaza veya dış ambalaja yapıştırılır), bağlı Avrupa veri tabanı EPREL'de akıllı telefon aracılığıyla bireysel cihazın tüketimi hakkında ayrıntılı bilgilere erişmek için kullanılabilir.

2. **Ancak eski cihazları yenileriyle değiştirmek için acele etmeyin**
   Cihazlarını değiştirerek enerji tüketimini azaltmak isteyenlerin düşünmesi gereken bir konu var: Yeni cihazların üretimi sırasında da çevre kirletiliyor – yani sadece eski cihazların çalıştırılması sırasında değil. Bu bakımdan, eski bir cihazın ne zaman yenisiyle değiştirilmesi gerektiğini dikkatle değerlendirmek önemlidir. Buzdolapları gibi elektrik tüketen cihazlarda bile Federal Çevre Ajansı sadece "buzdolabınızı 2005'ten önce aldıysanız veya düşük enerji verimliliği sınıfına sahipse ve en yüksek enerji verimliliği sınıfında yeni bir buzdolabıyla değiştirecekseniz" değiştirilmesini tavsiye etmektedir.

Mutfakta elektrik tasarrufu

1. **Enerji tasarruflu soğutma**
   Buzdolapları ve derin dondurucular evdeki en büyük elektrik tüketicileri arasındadır. Bu nedenle, yeni bir cihaz satın alırken veya eskisini değiştirirken, enerji verimliliği sınıfına özellikle dikkat edin. Günlük kullanımda aşağıdaki ipuçlarına da uyulmalıdır:

   - Sıcaklığı gereksiz yere soğuk ayarlamayın: Dondurucular için -18°C genellikle idealdir. Buzdolaplarında ise üst bölmede 7° C genellikle yeterlidir. Buzdolabını yalnızca içinde sık sık bozulabilir gıda maddeleri saklıyorsanız daha soğuk bir konuma koymalısınız. Sınıflandırma için: Buzdolabında 1°C daha düşük sıcaklık elektrik tüketimini yaklaşık %6 oranında artırır.

   - Değerli soğutma kapasitesini en iyi şekilde kullanın: Cihazlarınızın buzunu düzenli olarak ve zamanında çözün – çok fazla buz soğutma kapasitesini azaltır. Yiyecekleri buzdolabına koymadan önce tamamen soğumalarını bekleyin ve çok fazla soğuk kaçmasını önlemek için kapıyı açtıktan sonra hızla kapatın. Buna ek olarak, her zaman göz önünde bulundurmalısınız: Soğuk veya donmuş olan her şey gerçekten içeri girmek zorunda mı? Evdeki buzdolabı ve dondurucu sayısı azaltılabilir mi? Ayrıca önemli: Buzdolaplarını ısı kaynaklarının (radyatörler veya güneş ışığı alan pencereler) yakınına yerleştirmeyin ve ortam sıcaklığını göz önünde bulundurun.

2. **Enerji tasarruflu pişirme, fırında pişirme, bulaşık yıkama**

   - Verimli bir şekilde kızartın, buharda pişirin ve pişirin: Bu, her şeyden önce ocak gözüne tam olarak oturan tencereler, sıkı kapanan tencere kapakları ve ayrı bir su ısıtıcısında kaynatılan su (tencerede değil, ama) ile mümkündür! Bu sırada önemli olan: Su ısıtıcısını yalnızca tam olarak

ihtiyaç duyulan miktarda suyla doldurun ve sebze veya patates gibi yiyeceklerin üzerini tamamen suyla kapatmayın; bu, yiyecekleri korur ve enerji tasarrufu sağlar.

- Akıllıca pişirin: Hem de en iyisi sirkülasyon havası ile (eğer fırınınızda bu mümkünse) – çünkü bu size klasik üstten/alttan ısıtmaya kıyasla yaklaşık %15 enerji tasarrufu sağlayacaktır. Buna ek olarak, pişmiş yemeklerin büyük çoğunluğu için tariflerde sıklıkla önerilen fırının ön ısıtmasından vazgeçebilir ve pişirme sürecinin sonuna doğru ısıyı tamamen düşürebilirsiniz. Fırının kalan ısısı pişirme işlemini sizin için yapar!

- Düşünceli bir şekilde durulayın: Bulaşık makinenizden en iyi şekilde yararlanırsanız bu en iyi sonucu verir (bu arada, elektrik ve su ile elde yıkamaya göre çok daha verimlidir). Bu nedenle mümkün olduğunca doldurun (aşırı dolu değil) – ve ardından ideal olarak bir ekonomik program seçin veya sıcaklığı 45 ila 55°C'ye ayarlayın. Tercih etmemeniz daha iyi: Kısa programlar. Daha hızlı olabilirler, ancak çok daha yüksek (daha yoğun enerjili) sıcaklıklar kullanırlar!

Çamaşır yıkarken elektrik tasarrufu

1. Çamaşır yıkarken enerji tasarrufu sağlayın: Bunu, çamaşır makinesini mümkün olduğunca tam doldurarak ve nispeten düşük sıcaklıkları seçerek yapabilirsiniz. Normal kirli günlük çamaşırlar için 30 - 45° C neredeyse her zaman yeterlidir! (Ve "90°'de beyazlar" olarak adlandırılan çamaşırlar bile genellikle 60° C'de yıkanabilir). Ayrıca şiddetle tavsiye edilir: Ekonomik programlar.

2. Akıllı çamaşır kurutma: İlk soru, elektrikli kurutucu kullanmanın gerçekten gerekli olup olmadığıdır. Çamaşırlar temiz havada ve güneş ışığında kuruyabiliyorsa, bu çamaşırlar için iyidir – ve aynı zamanda elektrik tasarrufu sağlar. Kurutma makinesi kullanıyorsanız, öncelikle çamaşır makinesindeki çamaşırlardan mümkün olan en yüksek sıkma devrinde olabildiğince fazla su çıkarmalısınız. Bu, kurutma süresini (ve dolayısıyla elektrik tüketimini) büyük ölçüde azaltır.

Aydınlatma ile elektrik tasarrufu

1. En önemli ipucu: LED lambalara geçin! Hem de tercihen tüm evde! Tüm ampulleri ve halojen lambaları LED lambalarla değiştirirseniz, yaklaşık %90 enerji tasarrufu sağlayabilirsiniz!

2. Lambaları bilinçli olarak (daha fazla) açın ve kapatın: Aslında, lambalar artık ihtiyaç duyulmamasına rağmen çoğu zaman istemeden de olsa açık bırakılmaktadır. Örneğin, koridorda veya dışarıda. Bu lambaları yalnızca ihtiyaç duyulduğunda açmak çok fazla elektrik tasarrufu sağlar. Ve başka bir ipucu: Birçok yer ve masa lambası, birbirine bağlı bir transformatör aracılığıyla elektrikle beslenir. Bu, lamba anahtarı "kapalı" konumda olsa bile elektrik tüketebilir!

Bilgisayarlar, TV'ler ve tüketici elektroniği ile elektrik tasarrufu

1. Ekran boyutunun güç tüketimi üzerinde belirleyici bir etkisi olduğunu bilmek önemlidir: ve bu hem TV hem de PC ekranları için geçerlidir Yüksek verimli ekranlar bile boyutları büyüdükçe giderek daha fazla elektriğe ihtiyaç duymaktadır. İpucu: Hangi ekran boyutunun gerçekten nerede gerekli olduğunu dikkatlice tartın!

2. Dizüstü bilgisayarlar enerji verimliliğinde PC'leri geride bırakıyor: Dizüstü bilgisayarlar sabit bilgisayarlara göre daha az güç tüketir. "Enerji tasarrufu modunu" ve "uyku" seçeneğini kullandığınızdan emin olun. En geç 15 dakika hareketsiz kaldıktan sonra, gereksiz güç tüketimini önlemek için bilgisayar iki tasarruf modundan birine geçmelidir.

3. Arka plandaki faaliyetlere göz kulak olun: Birçok elektronik cihaz, doğrudan kullanımı olmayan arka plan işlevlerini fark edilmeden çalıştırır. Bunu kontrol edin – ve özellikle kapatın (gerekmiyorsa).

Nasıl tasarruf edebileceğinize dair daha birçok ipucunu şu adreste bulabilirsiniz: www.evi-hildesheim.de/energiespartipps