Hopp und los! Mit der EVI smooth ins neue Jahr 👌

Von: Katharina Macke, 29.12.2025

Tschüss 2025, hallo 2026! 🚀 Wir von der EVI haben für euch ein paar tolle, wertvolle, bunte, entspannte und sportliche Hildesheim-Tipps gesammelt. 😇 Für einen guten Start ins neue Jahr. 🥳 Mit ganz viel Fell 🦙, Me-time 🤲, zauberhafter Kreativität 🧚, guter Laune 😊 und ganz viel LICHT. ✨ Davon brauchen wir doch ALLE jetzt im Winter ganz besonders viel. Mit uns gut leben!

Die EVI Tipps für einen guten Jahresstart 😎 Für ALLE!

1 Schnuppern bewegt – im Sportverein

👌 Ihr möchtet euch gerne an der "frischen Luft" bewegen? Aber nicht alleine? Dann schaut doch mal hier: Eintracht Hildesheim von 1861 e.V.

👌 Es gibt viele tolle Laufgruppen in der Stadt und der Region Hildesheim. Fragt doch alternativ einfach bei eurem örtlichen Sportverein nach ODER verabredet euch mit Bekannten, Freunden, Verwandten zu einem gemeinsamen, regelmäßigen Lauf am Hohnsensee. Und dabei nicht vergessen: bitte aureichend Wasser trinken 🥹 Das gibts natürlich und lecker direkt bis zu Euch nach Hause aus der Leitung. Von der EVI 😋

2 Fell in Live with… - wandern mit Eseln und Alpakas

Ihr möchtet eine ganz besondere Wanderung mit Eseln oder Alpakas unternehmen? Dann haben wir hier einen felligen Tipp für euch. Planen könnt ihr dieses besondere Treffen online: Bei den **Glücksgefährten** in Bad Salzdetfurth oder den **Alpakas im Ambergau**, in Bockenem.

Viel Spaß und Entspannung beim gemeinsamen Spazieren gehen, Kennenlernen und Streicheln 😌

3 Entspannt & Abhängen – mit Yoga

Einfach mal entspannt abhängen, Abstand vom allgemeinen Alltagsrummel nehmen und die Gedanken kreisen lassen? Das geht.

In Hildesheim bieten verschiedene Vereine, wie z.B. Eintracht Hildesheim und andere professionelle Anbieter Kurse an, um in Gruppen beim Aerial Yoga abzuheben oder sanft auf dem Boden zu entspannen und seine

Atmung zu trainieren. Ihr müsst für euch selber entscheiden, bei welche Art von Meditation oder Yoga ihr euch am wohlsten fühlt. Namaste! 🙏

4 Gemeinsam von A nach B – reisen mit ROSA

Gemeinsam entspannter ans Ziel. Mit ROSA!

👌 Der ROSA Tarifverbund, macht den Alltag in der Region jetzt einfacher, denn die Tickets gelten innerhalb des Verbundgebiets in den Bussen des Stadtverkehrs Hildesheim sowie des Regionalverkehrs Hildesheim, im Nachtsbus, im Anruf-Linientaxi/-Sammeltaxi, im Rufbus sowie der Lammetalbahn zwischen Hildesheim und Bodenburg. Alle Verkehrsmittel sind aufeinander abgestimmt, erleichtern so das Umsteigen und reduzieren Wartezeiten. 😎

☝ Also: nächsten Ausflug planen, Tickets kaufen und easy peasy gemeinsam ans Ziel reisen.

5 Schwimm dich glücklich – im Wasserparadies

😳 Wenn man absolut keine Motivation verspürt, sich vom Sofa wegzubewegen, alle Serien durchgestreamt sind und der Keksvorrat aufgebraucht ist, dann ist es höchste Zeit für einen echten Tapetenwechsel: Das Wasserparadies Hildesheim ist genau der richtige Ort, um sich fit zu machen und seinen inneren Bewegungsmuffel zu überwinden!

Wie und wo das funktioniert? Hier gibt es ein paar entspannt-aktive Tipps für ALLE und zum weg schwimmen 😊

6 Besondere Leuchtmomente genießen – mit den EVI Lichtungen

💪Turn the lights on. Oder auch: Gänsehaut pur! 🥹 Der Countdown bis zu EVI LICHTUNGEN 2026 läuft.

👌 Nur noch knapp 43.200 Minuten ODER 720 Stunden ODER noch gut 30 Mal schlafen 😴 bis es endlich wieder los geht. 😭 Damit uns die Zeit bis dahin nicht all zu lang wird, haben wir nochmal ein paar ganz besondere EVI Throwback-Momente gesammelt und schwelgen in Erinnerungen. Hach! 🩶

👉 Vom 22. bis zum 25.Januar 2026 ist Hildesheim ein ganz besonderer Schauplatz für die Licht Kunst Biennale EVI LICHTUNGEN und verzaubert 💫 den öffentlichen Raum wieder zu einem bunten und kreativen Parcours

spektakulärer Inszenierungen. 😍 Kostenlos und draußen. Für ALLE. Und das zum sechsten Mal! 😎 Zum gemeinsamen Staunen, Entdecken und Freuen! Bereits über 200.000 Besucher:innen haben die EVI LICHTUNGEN in den letzten Jahren besucht. 😇

7 Sei kein Mufflon – besucht es im Wildgatter

Ihr möchtet mal wieder auf eine heimische Safari gehen? Spuren lesen? Wilde Tiere in der Natur entdecken? Dann seid ihr im Wildgatter Hildesheim genau richtig. Hier gibt es mehr Infos zu den Tierarten und was ihr sonst noch Schönes im Wildgatter erleben könnt 😊.

🤌 **Und was ist ein Mufflon?** 😊 Sie vertreten im Wildgatter die weltweit kleinste Art der Wildschafe. Sie sind verspielt und normalerweise sehr scheu. Und weil sie so friedliche und genügsame Zeitgenossen sind und obendrein auch noch reine Pflanzenfresser, leben sie am Steinberg in einem Gehege mit Hühnern, Enten und Gänsen zusammen. Hier können sie sich zurückziehen, wann immer sie wollen, und sind dennoch immer in bester schnatternder Gesellschaft. 🤍

8 Einfach mal abschalten – mit der Digital Detox Me-Time

EVI Happy-Detox-Tipp: für ALLE mit Buch 😅 Wann habt ihr das letzte Mal ein Buch gelesen? Gönnt euch doch hin und wieder mal "Digtal Detox". Nein, das ist kein Tee - sondern eine Auszeit von digitalen Medien. 😊 Einfach mal machen und offline sein. Die eigenen Bedürfnisse in den Vordergrund stellen, Stress reduzieren und die eigene mentale Balance stärken. 🧘

🤲 Das Ziel ist nicht der Verzicht auf digitale Technologien an sich, sondern ein achtsamer Umgang mit ihnen. Ein Digital Detox kann helfen, die digitale Welt nicht als Belastung, sondern als gezielte Bereicherung zu erleben. 😀 Na dann mal ab in die nächste 👉 Bücherei (sharing ist caring) oder 👉 den nächsten Buchladen oder 👉 Flohmarkt. Oder ihr tauscht mit euren Freunden 😇 Es gibt so viele Möglichkeiten ... Happy Detoxing 🥳

9 Kann das weg? – mehr Klarheit, Fokus und Hapiness

Habt ihr euch das auch schon gefragt? Wie entscheide ich: "Kann das weg?"

🔥Hier ein paar EVI Tipps für einen schnellen Start:

👉 Fragt euch: Brauche ich das wirklich? Habe ich es seit über einem Jahr nicht benutzt? Macht es mir Freude?
👉 Fokus auf Kategorien: nach Kleidung, Büchern, Papieren etc., sortieren - nicht nach Räumen, wie bei der "KonMari-Methode".
👉 Startet einfach: Beginnt mit weniger emotional besetzten und kleinen Bereichen wie Abstellkammern oder Schubladen, um ein Gefühl für das Erfolgserlebnis zu bekommen.

💟 Emotionale Aspekte: Unordnung kann Stress verursachen, Ausmisten kann das Gehirn belohnen und die Psyche entlasten.

Weitere smoothe Tipps à la EVI 😎

👉 **Die findet ihr unten in unseren LiebLinks** und natürlich hier in unserem Online Magazin 🥳 Klickt euch gerne mal rein und durch. Von selbstgemachten Knusper-Granola, über ganz viel Fußball, tollen Hildesheim-Kindern und Menschen, ganz vielen starken EVI Engagements und viel positiver Energie. 💙